МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 140 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. ГРОЗНОГО"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 140 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 140 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 140 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.11 16:22:28 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №140 «Аленький цветочек»
г. Грозного
М.М.Самбулатова

Десятидневное меню для детей от 3 до 7 лет МБДОУ № 140 «Аленький цветочек» г. Грозного

	1 - день Понедельник	2 - день Вторник	3 - день Среда	4 – день Четверг	5 - день Пятница
Завтрак	1.Каша манная молочная-200г 2.Хлеб с маслом 40/6 3.Какао - 200г	1.Каша пшенная молочная - 200г 2. Хлеб с маслом -40/6 3.Какао - 200г	1.Каша пшеничная молочная-200г 2. Хлеб с маслом - 40/6 3. Какао - 200г	1. Каша геркулес молочная-200г 2. Хлеб с маслом -40/6 3. Какао - 200г	1.Каша ячневая молочная -200г 2.Хлеб с маслом - 40/6 3. Какао - 200г
	Второй завтрак				
	Печенье-25 Напиток (вкусносок)	Вафли-30 Напиток (вкусносок)	Яблоко-100	Печенье-25 Напиток (вкусносок)	Вафли -30 Напиток (вкусносок)
Обед	1.Суп картофельный с лапшой -200г 2. Гарнир гречневый с мясной подливой 100/60г 3.Салат витаминный-30,0 4.Сок натуральный -180г 5.Хлеб пшеничный - 50г	1. Суп харчо - 200г 2. Г-р перловый с курицей и подливой– 100/60г 3.Салат капустный-60,0 4.Компот из с/ф 180г 5. Хлеб пшеничный -50г	1. Суп гороховый- 200г 2. Макароны с мясом и подливой 100/60 3. Салат витаминный-60 4.Сок натуральный - 180г 5.Хлеб пшеничный -50г	1. Борщ на к/б- 200г 2. Плов мясной -150,0 3.Салат свежий-60,0 4.Сок натуральный-180г 5.Хлеб пшеничный -50г	1. Суп фасолевый-200г 2.Гречка с курицей и овощ. подливой-100/60г 3.Салат морковный-60,0 4. Компот из с/ф -180г 5.Хлеб пшеничный - 50г
Уплотненный полдник	1.Суп молочный рисовый -200,0 2.Оладьи с джемом 100,0 3.Кисель - 200г	1. Макароны отварные с тертым сыром и яйцом - 200,0 2.Хлеб пшеничный-40 3.Чай сладкий с-200г	1.Суп молочный вермишелевый-200,0 2.Пирожки с картошкой - 100,0 3.Кисель-200г	1.Суп молочный гречневый -200,0 2. Гренки -100,0 3.Чай сладкий- 200г	1.Суп молочный рисовый-200,0 2.Пустышки -100,0 3.Повидло клубничное20,0 4. Кисель-200г

	День 6 Понедельник	День 7 Вторник	День 8 Среда	День 9 Четверг	День10 Пятница
Завтрак	1.Каша манная молочная-200г 2.Хлеб с маслом-40/6 3. Чай сладкий - 200г	1. Каша пшенная молочная - 200г 2.Хлеб с маслом -40/6 3. Какао - 200г	1. Каша ячневая молочная-200г 2. Хлеб с маслом - 40/6 3. Чай сладкий - 200г	1.Каша геркулес молочная-200г 2. Хлеб с маслом-40/6 3. Какао - 200г	1.Каша пшеничная молочная -200г 2. Хлеб с маслом -40/6 3. Чай сладкий - 200г
	Второй завтрак				
	Печенье-25 Напиток (вкусносок)	Вафли- 30 Напиток (вкусносок)	Яблоко-100,0	Печенье-25 Напиток (вкусносок)	Вафли -30 Напиток (вкусносок)
Обед	1.Суп картофельный с лапшой -200г 2. Гарнир перловый с мясной подливой 100/60г 3.Салат витаминный-60,0 4. Сок натуральный -180г 5. Хлеб пшеничный - 50г	1.Суп харчо- 200г 2. Гарнир гречневый с курицей и подливой - 100/60г 3.Салат капустный-60,0 4.Сок натуральный- 180г 5.Хлеб пшеничный -50г	1.Суп гороховый – 200г 2. Макароны с мясной подливой -150,0 3.Салат морковный-60,0 4.Компот из с/ф -180г 5. Хлеб пшеничный -50г	1. Борщ на к/б- 200г 2. Плов мясной- 100/60г 3.Салат свежий-60,0 4.Сок натуральный -180г 5. Хлеб пшеничный -50г	1.Суп фасолевый - 200г 2.Гарнир перловый с курицей и подливой– 100/60г 3.Салат капустный-60,0 4.Компот из с/ф -180г 5.Хлеб пшеничный - 50г
Уплотненный полдник	1. Суп молочный рисовый-200г 2.Хлеб пшеничный - 30г 3. Оладьи с джемом 100,0 4. Чай сладкий -200г	1.Макароны отварные с тертым сыром и яйцом - 200,0 2.Хлеб пшеничный-30,0 3.Чай сладкий – 200,0	1.Суп молочный вермишелевый-200,0 2.Пирожки с картошкой-100,0 3 .Кисель -200г	1.Суп молочный гречневый-200г 2. Хлеб пшеничный-30,0 3. Гренки100,0 4.Чай сладкий - 200г	1.Суп молочный рисовый 200,0 2.Хлеб пшеничный-30,0 3.Пустышки 100,0 4.Повидло клубничное-20,0 5. Кисель -200г