МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 140 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» Г. ГРОЗНОГО»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 140 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 140 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 140 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.17 11:31:31 +03'00'

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ № 140 «Аленький цветочек»
г. Грозного
от 01.09.2026г. №_____А

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026 - 2027 учебного года

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 10.05	9.00 – 09.50	9.00 – 10.35	9.00 - 10.50
4	Второй завтрак	9.30 –09.40	10.05 –10.15	09.50 –10.00	10.35 –10.45	10.50 – 11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	09.40 –11.45	10.15 –11.50	10.00 -12.00	10.45 - 12.10	11.00 – 12.25
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45–12.00	11.50–12.05	12.00 -12.20	12.10 - 12.20	12.25 -12.35
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.20-12.50	12.20 - 12.50	12.35 - 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.20	12.35-15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	13.00 - 15.20
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20 - 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
11	Игры, самостоятельная, кружковая деятельность детей	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45-17.10	16.45 – 17.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 -18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.15-18.15
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.10 – 19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00