

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 140 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2023г.



«Аленький цветочек»

№ 69-А

**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2023 - 2024 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.30
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 10.35	9.30 - 11.20
4	Второй завтрак	9.30 – 09.40	10.05 – 10.15	10.20 – 10.30	10.35 – 10.45	11.20 – 11.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	09.40 – 11.45	10.15 – 11.50	10.30 - 12.00	10.45 - 12.10	11.30 – 12.25
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.25 - 12.35
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.05 - 12.35	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.35 - 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.20	12.35 - 15.20	12.40 - 15.20	12.50 - 15.20	13.00 - 15.20
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00
10	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	16.00 - 16.45
11	Игры, самостоятельная, кружковая деятельность детей	16.45 - 17.10	16.45 - 17.10	16.45 - 17.10	16.45 - 17.10	16.45 – 17.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 - 18.10	17.10 - 18.10	17.10 - 18.10	17.10 - 18.10	17.15 - 18.15
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.10 – 19.00	18.10 - 19.00	18.10 - 19.00	18.10 - 19.00	18.15 - 19.00